

BULLET JOURNAL

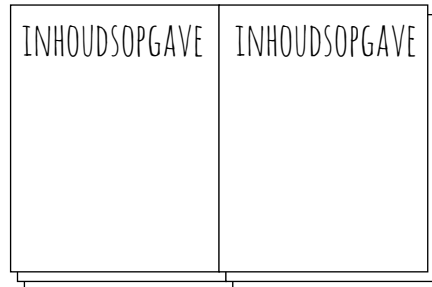
SNELLE HANDLEIDING

OVER

EEN BULLET JOURNAL IS EEN SYSTEEM IN EEN NOTITIEBOEKJE DAT JIJ ZELF ONTWERPT. HET HEFT EEN SIMPEL KADER DAT MAKKELIJK DOOR DE GEBRUIKER AAN TE PASSEN IS. HET STELT ALLES IN HET WERK OM JOU TE HELPEN DINGEN VOOR ELKAAR TE KRIJGEN. ALLES WAT JE NODIG HEBT IS EEN LEEG NOTITIEBOEKJE, WIJ RADEN HET OFFICIELE BULLET JOURNAL NOTEBOOK AAN. DIT IS HOE JE BEGINT:

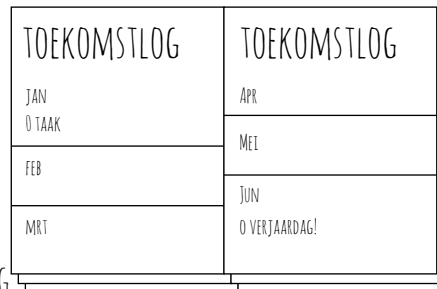
STAP 1: INHOUDSOPGAVE

- GEEF DE EERSTE 4 PAGINA'S DE NAAM "INHOUDSOPGAVE"
- ALS JE EEN PASSAGE TOEVOEGT, VOEG DEZE DAN OOK AAN JE INHOUDSOPGAVE TOE
- DIT IS EEN OVERZICHT VAN DE INHOUD VAN JOUW BULLET JOURNAL
- EXPERT TIP: VOEG ALLEEN TOE AAN DE INHOUDSOPGAVE WAT JE LATER WIL KUNNEN TERUGVINDEN



STAP 2: TOEKOMSTLOG(BOEK)

- GEEF DE VOLGENDE 4 PAGINA'S DE NAAM "TOEKOMSTLOG"
- ZET HIER TOEKOMSTIGE GEBEURTENISSEN
- ZET HIER TAKEN DIE JE GRAAG DE KOMENDE TIJD ZOU WILLEN UITVOEREN
- CHECK MAANDELIJKS OM TOE TE VOEGEN AAN JE MAANDLOG
- VOEG TOE WAAR NODIG
- EXPERT TIP: ALS JE OOK EEN ONLINE AGENDA HEBT, VOEG DAN ALLEEN GEBEURTENISSEN TOE WAAR JE EXTRA OP WILT LETTEN
- EXPERT TIP: ER ZIJN VEEL OPLOSSINGEN VOOR EEN TOEKOMSTLOGBOEK, KIJK OP BULLETJOURNAL.COM OM ZE TE ONTDEKKEN.

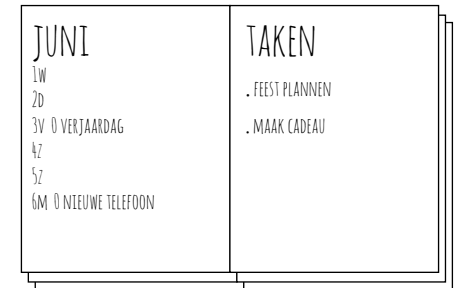


... ZOEK OOK EENS OP

- CALENDEX
- ALASTAIR METHOD
- SIMPEL LIST
- OF VERZIN HET ZELF!

STAP 3: MAANDLOGBOEK

- GEEF DE LINKERPAGINA DE NAAM VAN DE MAAND EN NUMMER DE DAGEN
- GEEF DE RECHTERPAGINA DE NAAM "TAKEN"
- DE KALENDERPAGINA IS VOOR GEBEURTENISSEN
- DE TAKENPAGINA IS VOOR TAKEN DIE JE DEZE MAAND WIL UITVOEREN EN TAKEN DIE GEMIGREERD ZIJN VAN DE VORIGE MAAND
- EXPERT TIP: NOTEER MEMORABELE KRABBELS DIE JE GRAAG WIL HERLEZEN OP JE KALENDERPAGINA



STAP 4: DAGELIJKS LOGBOEK

- VERMELD DAG EN DATUM
- VERMELD SNEL EN KORT JE TAKEN, GEBEURTENISSEN EN NOTITIES GEDURENDE DE DAG, MET BIJBEHORENDE "BULLETS"
- EXPERT TIP: HERZIE REGELMATIG!



COLLECTIES

- BESTAAN UIT GERELATEERDE IDEEËN EN NOTITIES, AANGEVULD MET BULLETS EN SYMBOLEN
- GEBRUIK DE EERSTVOLGENDE LEGE PAGINASPREAD, GEEF EEN NAAM EN VOEG TOE AAN INHOUDSOPGAVE

BULLETS EN SYMBOLEN

- NEUTRALE SNELLE NOTATIE
- ORDEN WAT JE SCHRIJFT MET "BULLETS"
- GEEF BULLETS CONTEXT MET SYMBOLEN

=> EINDELOZE MOGELIJKHEDEN!

MIGREREN

- WANNEER JE EEN NIEUW MAANDLOGBOEK AANMAAKT, BEKIJK DAN VOORGAANDE COLLECTIES EN VERPLAATS ALLE TAKEN DIE NOG NIET AF ZIJN NAAR DE HUIDIGE MAAND, STREEP DOOR ALS ZE NIET MEER RELEVANT ZIJN, OF VERPLAATS NAAR HET TOEKOMSTLOGBOEK

- TAAK BULLET
- x TAAK UITGEVOERD
- > TAAK GEMIGREERD
- < TAAK INGEPLAND
- 0 GEBEURTENIS BULLET
- NOTITIE BULLET
- * PRIORITEIT SYMBOOL
- ! INSPIRATIE SYMBOOL
- 👁 ONDERZOEK SYMBOOL